

GIMNASIA RÍTMICA

5 AÑOS / 1 Y 2 DE PRIMARIA

CURSO 26/27



ENTRENADORA

CARLA FABREGAT

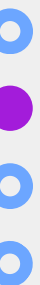


SU HISTORIA CON LA GIMNASIA EMPEZÓ CON SOLO 5 AÑOS... Y DESDE ENTONCES NO SE HA BAJADO DEL TAPIZ 🌟

HA COMPETIDO A NIVEL NACIONAL DESDE MUY PEQUEÑA, LLEGANDO A SUBIR AL PODIO EN UN CAMPEONATO DE ESPAÑA 🏅, Y TRAS AÑOS DE EXPERIENCIA COMO GIMNASTA, DECIDIÓ SEGUIR SU CAMINO COMO ENTRENADORA.

HOY CUENTA CON LOS TRES NIVELES OFICIALES DE ENTRENADORA DE GIMNASIA RÍTMICA Y SIGUE FORMÁNDOSE EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.

PERO LO MÁS ESPECIAL DE CARLA ES SU PASIÓN: ENSEÑAR, MOTIVAR Y TRANSMITIR A CADA ALUMNA LO BONITO DE ESTE DEPORTE 💜



BENEFICIOS

GIMNASIA RÍTMICA



Concentración



Flexibilidad



Equilibrio



Ritmo y música



Autoestima



Compañerismo



Expresión Artística



Fuerza y Salud



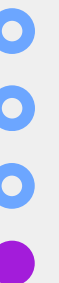
Diversión



INTRODUCCIÓN AL APARATO

EN ESTE CURSO, LAS NIÑAS Y NIÑOS COMENZARÁN A DESCUBRIR LOS APARATOS DE LA GIMNASIA RÍTMICA DE UNA FORMA DIVERTIDA Y ADAPTADA A SU EDAD.

A TRAVÉS DEL JUEGO Y EL MOVIMIENTO, APRENDERÁN A CONOCER MATERIALES COMO LA CINTA, EL ARO , LA PELOTA O LAS MAZAS EXPLORANDO SUS POSIBILIDADES POCO A POCO 🥳



DÍA , HORA Y PRECIO



VIERNES



15h a 16:30h

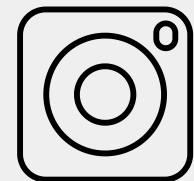


30€

CONTACTO



thehub.hola@gmail.com



@thehubvalencia